

あなたの勇気ある応急手当で大切な命を守りましょう

まず
落ち着いて

119番通報!



救急車が到着するまでに あなたに出来ることがあります!

心肺蘇生法
赤ちゃんは
ここが違います
(1歳未満)



反応の確認▶▶

赤ちゃんは足の裏が敏感です。
平常時の反応を経験して
おきましょう。



胸骨圧迫(30回)▶▶▶

赤ちゃんは指2本で押します。
●の部分を押します。
※胸の厚さの約3分の1程度の
深さまで押す。



人工呼吸(2回)

鼻と口を一緒に覆います。
一緒に覆えない時には
「鼻」から息を吹き込みます。



2013.5/57.000

ひとり、ひとりのいのちをまもる

応急手当

予防

早い
発見
・
119通報

早い
応急手当

早い
医療処置



◎このパンフレットは、応急手当の流れとポイントを初心者向けに簡記したものです。

◎確実な応急手当を身に付けるため、応急手当講習を受けましょう。

◎応急手当講習などの依頼に関するお問い合わせは最寄りの消防署や日赤熊本県支部(TEL.096-384-2128)へ

この資料に関する
お問い合わせは

熊本市消防局 / 熊本市中央区大江3丁目1番3号 TEL.096-363-2360 FAX.096-366-8725
一般財団法人 熊本県PTA教育振興財団 / 熊本市中央区南千反畑町3-7 TEL.096-278-8811 FAX.096-223-7117

※このパンフレットは無断で、転用・複写することを禁じます。

一般財団法人 熊本県PTA教育振興財団では、熊本県下すべての
小学校・中学校・高等学校・特別支援学校にAEDを設置しています

熊本市消防局・一般財団法人 熊本県PTA教育振興財団

大切な命を守るための 手当の流れとポイント

学校やご家庭などあなたのまわりの人が突然倒れたら…
まずは落ち着いて、あわてずに、応急手当を行いましょう。

- 練習・体験を行う場合は、指導のできる人と一緒に行ってください。
- 応急手当の実技の練習は、必ず人形(蘇生人形)を使ってください。
- 胸骨圧迫(心臓マッサージ)のリズムはメトロノーム等を使って体験しましょう。

声をかけ 反応を見る

「反応がない」「うめき声」「名前・年齢が言えない」



1 反応の確認

日頃と違うところはありませんか？

胸とお腹を見て

落ち着いてゆっくり確認する



正常の呼吸との違いを理解しておきましょう

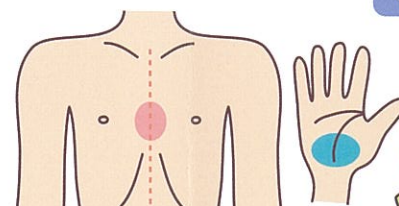
2 呼吸の確認

呼吸が止まっていると思ったら
次のステップへ

強く、速く、たえまなく、しっかり押す

1分間に100回以上のリズム

胸骨圧迫のリズムを一度経験しておきましょう



● 胸の真ん中を
● の部分で押します



成人の場合

胸が少なくとも5cm沈むように押す。

小児の場合

胸の厚さの約3分の1程度の深さまで押す。

1回1秒かけて 2回

あご先を持ち上げ、鼻をつまんで、口に軽く息を吹き込みます。

※うまく吹き込めない場合は、省略してもかまいません。

人工呼吸はたくさん吹き込む必要はありません。



4 人工呼吸

落ち着いて
軽く息を吹き込む
2回

3 胸骨圧迫

(心臓マッサージ)

胸の真ん中を押す

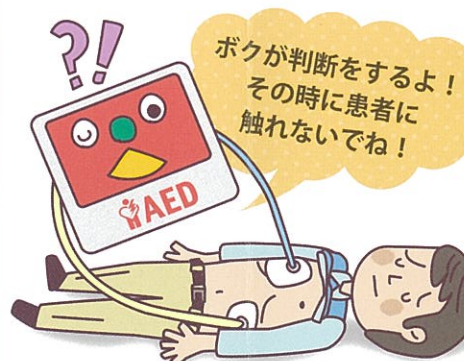
30回

繰り返す

すぐに胸骨圧迫を再開！

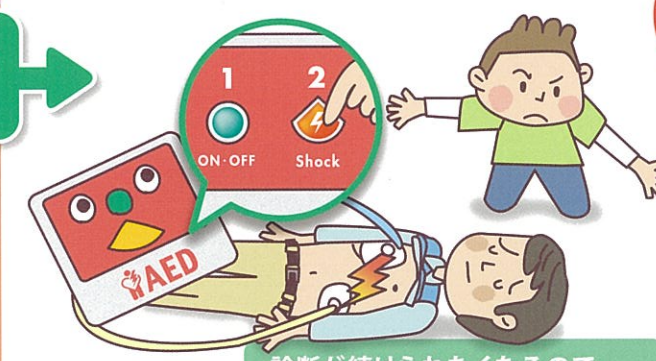
ショックの必要なし

AEDが自動的に
心臓のリズムを診断



AEDが自動的に患者の心電図を解析します。

倒れている人に誰も触れてないことを確認
ショックボタンを押す



診断が続けられなくなるので
AEDの電極パッドは貼ったままで

人工呼吸をすることが
困難な場合は胸骨圧迫を
優先し、119番の指示に
従いましょう。



119 救急車を呼ぶ

電話は切らずに
落ち着いて
119番の指示で
手当を行いましょう



AEDを
持ってくる

AEDが到着したら
すぐに使いましょう！

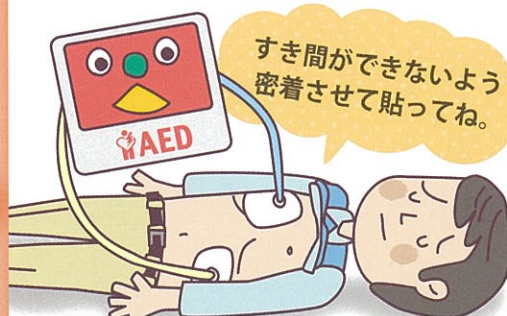
倒れた人の近くで
AEDの電源を入れる

電源を入れたあとは
ボクの音声指示で
進めれば大丈夫！



ふたを開けると
電源が入るAEDもあります。

倒れた人の服をめくり肌に直接
電極パッドを貼る



小学生以上は成人用パッドを使います。

汗・水などで濡れている場合は、
パッドを貼る部分を拭いてください。